

## Z+ CREMA VISO ANTIAGE

La Z+ Crema viso è composta da ingredienti naturali, ognuno con proprietà benefiche specifiche per la pelle.

Quali vantaggi offrono le componenti naturali presenti?

### 1. Idratazione e nutrimento

- **Helianthus Annuus (olio di semi di girasole):** Ricco di vitamine ed in particolare vitamina E, di fibre, acidi grassi essenziali, acidi fenolici, flavonoidi, acido clorogenico, acido caffeico e molti oligoelementi; tutti i componenti presenti rendono questa pianta importante dal punto di vista nutraceutico e salutistico. Ha un'alta capacità idratante, protegge la pelle dai radicali liberi, rigenera le cellule della cute e rallenta l'invecchiamento (1).
- **Prunus Amygdalus Dulcis (olio di mandorle dolci):** Presenta molte proprietà farmacologiche e fitochimiche. Contiene macro e micronutrienti, oli essenziali, composti fenolici e fitosteroli. Diversi lavori scientifici dimostrano che ha proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e antitumorali. Inoltre, protegge dalle malattie cardiometaboliche ed ha un'azione prebiotica ed antimicrobica (2). Nutre la pelle in profondità, ammorbidisce e aiuta a ripristinare la barriera cutanea.

### 2. Proprietà rigeneranti e antiossidanti

- **Daucus Carota (olio di carota):** Contiene beta-carotene, un precursore della vitamina A, che aiuta a rigenerare le cellule della pelle e migliorarne l'elasticità. E' stato riportato che gli oli essenziali di Daucus carota, ricchi di molecole antiossidanti, hanno un'importante funzione antifungina e anti-infiammatoria su diversi tessuti ed in particolare sui cheratinociti che sono le cellule più abbondanti dell'epidermide. Si è visto che combattono in particolare le dermatofitosi che sono infezioni superficiali della cute (3).
- **Crocus Sativus extract (estratto di zafferano):** Con le sue proprietà antiossidanti, aiuta a combattere l'invecchiamento cutaneo, migliorando il tono e la luminosità. Gli studi pubblicati dimostrano le capacità rigeneranti dello zafferano con un miglioramento della compattezza cutanea e dell'elasticità (4).

### 3. Azione lenitiva e calmante

- **Lavandula Angustifolia extract (estratto di lavanda):** Ricca di moltissime molecole antiossidanti ha mostrato effetti antimicrobici e capacità di catturare i radicali liberi; rilassa la pelle e riduce eventuali irritazioni o arrossamenti.
- **Tilia Cordata extract (estratto di tiglio):** Ha proprietà calmanti e protegge la pelle sensibile e stressata. Pianta ricca di acido linoleico, che un acido essenziale e fondamentale per l'organismo soprattutto per lo sviluppo, la crescita ed il miglioramento del sistema immunitario (5).
- **Thymus Serpyllum extract (estratto di timo selvatico):** Ha effetti antinfiammatori e antibatterici, che possono migliorare la salute della pelle.

### 4. Benefici per il rinnovamento cutaneo

- **Triticum vulgare germ protein (Lisosan G):** Un prodotto derivato da lisatura e fermentazione del grano; ricco di molecole antiossidanti e peptidi bioattivi con proprietà antibatteriche, anti-infiammatorie e antiossidanti, rigeneranti e protettive, utile per migliorare la struttura della pelle e difenderla dall'aggressione dei radicali liberi (6).

- **Mel (miele):** Idrata e nutre, favorisce la guarigione di piccole lesioni e migliora la morbidezza della pelle.

Nella crema sono presenti oltre al Parfum (profumo) anche componenti aromatici (**alpha-isomethyl ionone, amyl cinnamal, coumarin, limonene, geraniol, hydroxycitronellal, linalool**) che contribuiscono alla fragranza della crema, creando un'esperienza sensoriale piacevole.

Il **Benzyl Alcohol**: Agisce come conservante naturale, garantendo la sicurezza e la durata del prodotto.

**Se combinata con una routine regolare, questa crema può contribuire a mantenere la pelle sana, elastica e luminosa.**

Riferimenti bibliografici

1. Adeleke et al. (2020) Oilseed crop sunflower (*Helianthus annuus*) as a source of food nutritional and health benefits. *Food Science and Nutrition* 8: Issue 9 4666-4684
2. Karimi et al. (2021) Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. *Phytotherapy Research* 35: Issue 6 2997-3012
3. Valente et al. (2015) Bioactivity and safety profile of *Daucus carota* subsp. *Maximus* essential oil. *Industrial Crops and Products* 77: 218–224
4. Atefeh Naeimifar et al. (2020): Preparation and evaluation of anti-wrinkle cream containing saffron extract and avocado oil. *J Cosmet Dermatol.* 19:2366-2373
5. Poljšak and Kocevar Glava (2021) *hTilia* sp. Seed Oil—Composition, Antioxidant Activity and Potential Use *Applied Science* 11: 4932
6. La Marca et al. (2013) A fermented powder of wheat, is an inducer of the antioxidant/detoxifying system in primary rat hepatocytes. *PLOSone* vol. 8, n. 12: 1-9